

A Le dopage dans le sport

Le hockey, comme le sport en général, évolue tous les jours dans notre société et prend une place de plus en plus importante dans notre vie. Nous demandons chaque jour un peu plus d'effort, d'implication, de travail et de résultat.

Certains pratiquent le hockey de manière tout à fait loisir entre amis mais d'autres recherchent la compétition et les résultats. Le sport doit être porteur de valeurs (fair-play, respect, engagement, esprit d'équipe, etc...) et ce à tous les niveaux. Il doit donc être mis à l'écart de la tricherie, de la violence et du **dopage**.

L'envie de résultats, l'envie de faire mieux que l'autre, l'envie de gagner ne doit en aucun cas pousser un sportif à enfreindre le règlement par la prise de substances interdites. Le dopage est sévèrement puni dans le sport. Il est considéré comme de la tricherie et peut donc engendrer de graves sanctions. La prise de ces produits peut également engendrer des problèmes de santé.

Pensez donc plutôt à une bonne nutrition avant, pendant et après l'activité sportive !!!

Sachez que les médicaments que vous pouvez prendre pour soigner tout type de maladie, peuvent contenir des substances non conformes aux règlements. C'est pourquoi afin d'éviter tout problème, n'hésitez pas à le faire remarquer à votre médecin généraliste en cas de maladie.

Le club vous encourage donc à visiter et à vous informer sur le dopage via le site www.dopage.be et www.sportethique.be.

Voici la charte de la Communauté française :

- Respecter les règlements et ne jamais chercher à les enfreindre.
- Respecter l'autre comme soi-même et s'interdire toute forme de discrimination sur base du sexe, de la race, de la nationalité ou de l'origine, de l'orientation sexuelle, de l'origine sociale, de l'opinion politique, du handicap ou de la religion.
- Respecter les arbitres, accepter leurs décisions, sans jamais mettre en doute leur intégrité.
- Respecter le matériel mis à disposition.
- Éviter l'animosité et les agressions dans ses actes, ses paroles ou ses écrits.
- Rester digne dans la victoire comme dans la défaite, en acceptant la victoire avec modestie, ne pas chercher à ridiculiser l'adversaire.
- Savoir reconnaître la supériorité de l'adversaire.
- Refuser de gagner par des moyens illégaux ou par la tricherie, ne pas user d'artifices pour obtenir un succès, respecter l'adage "un esprit sain dans un corps sain".
- La générosité, l'abnégation, la compréhension mutuelle, l'humilité même, sont aussi vertueuses que la volonté de vaincre. Le sport doit être considéré comme l'école de la solidarité et de la maîtrise de soi.

Thibault